

Гимназия № 50

# Меню

09 января 2023г.

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		1,36	4,16	9,16	80
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>19,95</b>	<b>19,94</b>	<b>80,14</b>	<b>584</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
<b>Гарниры</b>						
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

